

## Оздоровительные *wellness*-программы на выходные дни

**В предлагаемых программах используется следующая медицинская продукция:**

Фитопродукция ООО «Травы Башкирии» (Россия, г. Уфа) (с ноября 2016Г)

Бишофит Полтавского месторождения (Украина)

Морская вода и водоросли Атлантики, компания THAL'ION

Пантовые препараты – ООО Пантопроект (Россия, Г. Бийск)

Сапропелевые грязи оз. Пучай (Россия, г. Омск)

Косметологическая продукция GIGI, Christina (Израиль)

1

### «Олимпийское спокойствие» 3 дня 2 ночи

Два дня в нашем санатории – и вы почувствуете себя как будто после недельного пребывания на дорогом курорте.

Секрет наших программ в особой философии SPA, индивидуальном походе к каждому клиенту, где всё направлено на вашу релаксацию, и, конечно же, процедурах премиум-класса.

У нас даже часы тикают медленней...

№	Наименование услуги	Количество
1.	Экспресс-консультация врача-координатора	1
2.	Проживание в бизнес-корпусе, стандартный номер	2
3.	Питание по концепции «шведский стол»	3-разовое
4.	Массаж спины	2
5.	Ванна бишофитная (Полтавское месторождение) с магнием	1
6.	Обертывание морской водой «Фитнес и антистресс»	1
7.	Посещение бассейна без ограничений	2
8.	Процедура мягкого вытяжения позвоночника	2
9.	Сеанс фитоароматерапии на аппарате «Фитотрон»	1
10.	Сеанс соляной шахты	1

**Итого: 37 600 тг.**

### **«Очищение организма» 3 дня 2 ночи**

Стресс, малоподвижный образ жизни, неправильное питание приводят к накоплению токсинов в организме. Данная программа позволяет избавиться от шлаков, способствует высвобождению здоровой энергии и задает новый качественный уровень самочувствия.

Особенно рекомендуем эту программу после агрессивного медикаментозного лечения, при интоксикации организма, проблемах пищеварения, общей усталости, потере энергии и жизненного тонуса.

<b>№</b>	<b>Наименование услуги</b>	<b>Количество</b>
1.	Экспресс-консультация врача-координатора	1
2.	Проживание бизнес-корпус, стандартный номер	2
3.	Питание по концепции «шведский стол»	3-разовое диетическое
4.	Гидроколонтерапия	3
5.	Питье фиточая «Очищающий»	3
6.	Коррекция микробиоценоза	1
7.	Посещение бассейна без ограничений	2
8.	Процедура мягкого вытяжения позвоночника	2
9.	Обертывание водорослевое «Детоксикация организма»	1
10.	Сеанс соляной шахты	2
11.	Массаж механический	2

**Итого: 45 900 тг.**

---

### **«Курс хорошего самочувствия и красоты» 3 дня 2 ночи**

Эта программа поможет избавиться от накопленной за год хронической усталости, депрессии и неприятных мыслей, избавит Вас от «синдрома руководителя», вернет чувство оптимизма, придаст веру в себя.

Отличная возможность за короткий срок почувствовать себя снова в форме!

<b>№</b>	<b>Наименование услуги</b>	<b>Количество</b>
1.	Экспресс-консультация врача-координатора	1
2.	Проживание бизнес-корпус,	2

	<b>стандартный номер</b>	
<b>3.</b>	<b>Питание по концепции «шведский стол»</b>	<b>3-разовое</b>
<b>4.</b>	<b>Массаж спины</b>	<b>2</b>
<b>5.</b>	<b>Питье фиточая «Витаминный» либо О2 коктейль на выбор</b>	<b>2</b>
<b>6.</b>	<b>Ароматерапевтическая хвойная ванна</b> (источник флавоноидов, витаминов С, РР, группы В, магния и важных микроэлементов при: обменных нарушениях, ухудшении общего самочувствия, снижении работоспособности, при стрессе и нарушениях сна)	<b>2</b>
<b>7.</b>	<b>Посещение бассейна без ограничений</b>	<b>2</b>
<b>8.</b>	<b>Процедура мягкого вытяжения позвоночника</b>	<b>2</b>
<b>9.</b>	<b>Уход по лицу для дам и господ</b>	<b>1</b>
<b>10.</b>	<b>Сеанс соляной шахты</b>	<b>1</b>
<b>11.</b>	<b>Сеанс фитоароматерапии</b>	<b>1</b>

**Итого: 45 900 тг.**

---

### **«Энергия Гермеса» - программа для деловых мужчин – 3 дня 2ночи**

Непродолжительная, но мощная эффективная программа, направленная на снятие психологической нагрузки, восстановления и улучшения мужской силы, усиления энергии и работоспособности. Лечебное плавание, ежедневный массаж спины, ванна с морской водой и пантовое укутывание на все тело гармонизируют ваше состояние с окружающим миром и позволят окружающим увидеть свечение вашего ухоженного лица и блеск в глазах.

<b>№</b>	<b>Наименование услуги</b>	<b>Количество</b>
<b>1.</b>	<b>Экспресс-консультация врача-координатора</b>	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Проживание бизнес-корпус, стандартный номер</b>	<b>2</b>
<b>3.</b>	<b>Питание по концепции «шведский стол»</b>	<b>3-разовое</b>

4.	<b>Массаж спины</b>	<b>2</b>
5.	<b>Питье фитосбора мужского «Атлант»</b>	<b>2</b>
6.	<b>Ароматерапевтическая хвойная ванна</b> (источник флавоноидов, витаминов С, РР, группы В, магния и важных микроэлементов при: обменных нарушениях, ухудшении общего самочувствия, снижении работоспособности, при стрессе и нарушениях сна)	<b>1</b>
7.	<b>Посещение бассейна без ограничений</b>	<b>2</b>
8.	<b>Процедура мягкого вытяжения позвоночника</b>	<b>2</b>
9.	<b>Обертывание\ванна с морской водой для восстановления баланса нервной системы и минерализации организма</b>	<b>1</b>
10.	<b>Сеанс соляной шахты</b>	<b>1</b>
11.	<b>Сеанс фитоароматерапии</b>	<b>1</b>
12.	<b>Рефлексогенный механический массаж стоп</b>	
13.	<b>Ванна\укутывание с пантогематогеном</b>	<b>1</b>

**Итого: 45 900 тенге.**

---

Уважаемые гости нашего санатория!  
Обратите внимание на время заездов на wellness-программы, это сделано для  
Вашего удобства, приятных Вам впечатлений!

Заезд в пятницу с 15 до 19 ч.

Выезд в воскресенье до 18 ч.

**Предварительная запись и бронирование по телефонам: +7 7212 996-111, +7 777 540- 30 00 (до 19ч)**